

Prepárese ahora para cualquier tipo de emergencia

Hay algunas cosas que puede hacer ahora mismo para mitigar las lesiones personales y las pérdidas materiales a raíz de una emergencia.

MANTÉNGASE INFORMADO

Inscríbase en [NotifyMe](#) en el sitio web de la Ciudad de Inglewood para recibir avisos de alerta sobre emergencias incipientes o inminentes por mensaje de texto. Consulte la TV, la radio, las redes sociales y materiales impresos para conocer información importante en su región.

HAGA UN PLAN

Haga un plan con su familia sobre cómo salir de su residencia o lugar de trabajo en diversas situaciones. Predetermine un lugar de encuentro. Identifique a una persona fuera de la región con la cual pueda comunicarse para informarle sobre su bienestar. Practique su plan.

PREPARE UN KIT

Es posible que transcurra algún tiempo hasta que lleguen los socorristas. Tenga preparado un kit de emergencia en casa, en el trabajo y en el automóvil, con insumos que garanticen que usted y su familia sean autosuficientes al menos durante cinco días.

ESTÉ PREPARADO

Únase al Equipo de emergencia de la comunidad de Inglewood (CERT). Tome un curso de RCP o primeros auxilios a través de la Cruz Roja Americana, o trabaje junto a la Cruz Roja para «Mapear su vecindario» a fin de identificar riesgos y recursos dentro de su vecindario.

T: (310) 412-8840
C: oes@cityofinglewood.org
W: cityofinglewood.org/1033/Office-of-Emergency-Services



Información adicional sobre preparación para desastres

Visite estos sitios web informativos:
www.fema.gov
www.ready.gov
www.redcross.org

Mantenerse a salvo...
Después de un desastre

Preparación para Emergencias: Información de Seguridad Contra Incendios



CIUDAD DE
INGLEWOOD
Oficina de Servicios de Emergencia

La misión es proteger las vidas, la propiedad y el medioambiente, así como mejorar la calidad de vida y la seguridad de la comunidad.

Preparación contra incendios

Obtenga consejos para escapar de un incendio y aprenda hábitos inteligentes para prevenir incendios.

Los 7 modos de prepararse para un incendio

1. Instale la cantidad correcta de alarmas de incendios. Pruébelas una vez al mes y reemplace las baterías, al menos, una vez al año.
2. Enseñe a los niños cómo suenan las alarmas de incendios y qué deben hacer cuando escuchan una.
3. Asegúrese de que todos los miembros del hogar conozcan dos vías de escape desde cada ambiente y el lugar de reunión de la familia fuera de la casa.
4. Establezca un plan de comunicaciones de emergencia para la familia y asegúrese de que todos los miembros sepan con quién comunicarse si no se encuentran entre sí.
5. Practique el escape desde su casa al menos dos veces por año. Presione el botón de prueba de las alarmas de incendio o grite «¡Fuego!» para alertar a todos que deben salir.
6. Asegúrese de que todos sepan cómo llamar al 9-1-1.
7. Enseñe a todos los miembros del hogar a **DETENERSE, HACER CUERPO A TIERRA y RODAR** en caso de que se le prenda fuego la ropa.

Qué se debe hacer si empieza un incendio

Aprenda qué deben hacer usted y su familia si empieza un incendio en su casa.

Si empieza un incendio:

- Sepa manejar de manera segura un extintor de incendios.
- Recuerde **SALIR, PERMANECER AFUERA y LLAMAR AL 9-1-1** o al número de teléfono de emergencia local.
- Grite «¡Fuego!» varias veces y salga de inmediato. Si vive en un edificio con elevadores, use las escaleras. Deje todas sus pertenencias donde estén y protéjase a usted mismo.
- Si las puertas cerradas o los picaportes están calientes o el humo bloquea su ruta de escape principal, use la salida secundaria. Nunca abra una puerta que esté caliente al tacto.
- Si debe escaparse a través del humo, agáchese y salga por debajo del humo. Cierre la puerta detrás de usted.
- Si el humo, el calor o las llamas bloquean las rutas de salida, permanezca en la sala con las puertas cerradas. Coloque una toalla húmeda debajo de la puerta y llame al departamento de bomberos o al 9-1-1. Abra una ventana y agite un trapo de color claro o una linterna para pedir ayuda.
- Cuando ya esté afuera, diríjase al lugar de encuentro y luego pida a una persona que llame al departamento de bomberos. Si no puede llegar al lugar de encuentro, siga el plan de comunicación de emergencia de la familia.

4 medidas que se deben tomar inmediatamente después de un incendio

1. **Llamar al 9-1-1.** Administrar primeros auxilios cuando sea necesario; refrescar y cubrir las quemaduras para reducir la probabilidad de que se intensifiquen las lesiones o se produzca una infección.
2. Informar a los amigos y los familiares que usted está seguro.
3. Las personas y animales que sufrieron lesiones o quemaduras graves deben transportarse para recibir ayuda médica o veterinaria profesional de inmediato.
4. Mantenerse fuera de las casas dañadas por el fuego hasta que las autoridades locales informen que es seguro volver a ingresar.

Recuperación después de un incendio

Aprenda a comenzar a limpiar y recuperarse después de un incendio

Cuidado de uno mismo y de los seres queridos

- Preste atención al modo en que usted y sus seres queridos manejan el estrés.
- Observe detenidamente a las mascotas y manténgalas bajo su supervisión directa.
- Ayude a las personas que requieren asistencia adicional: bebés, personas mayores, personas sin transporte, familias numerosas que pueden necesitar ayuda adicional en una situación de emergencia, personas con discapacidad y las que las cuidan.